ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2025	al	31	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Jornada De Alfabetizacion TICS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Silvia Fernanda Saavedra Mayorga – Profesional en Artes. Clauidia Macias Burgos Aux Terapia ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el acceso y uso de recursos audiovisuales y tecnológicos en las personas mayores, promoviendo el entretenimiento, el aprendizaje y la autonomía. Se busca incentivar la visualización de películas y documentales como medio de enriquecimiento cultural y educativo, así como el uso de la tecnología para la búsqueda de información sobre temas de interés, como la medicina natural, fortaleciendo así su bienestar y capacidad de autogestión.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover el adecuado manejo de tiempo libre.
2. Sensibilizar a las personas mayores en la importancia del manejo del computador, adicional al manejo de las TICS.
3. Fomentar la capacidad funcional en las personas mayores, por medio de actividades a traves del uso de las tecnologiaas de la información.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. **Jornada De Alfabetizacion TICS: Encuentro1:** (5/12/2025) Se dio continuidad a la Jornada de Alfabetización en TIC con las personas mayores, realizando la invitación a la sala de computadores. El encuentro inició con la retroalimentación de los contenidos abordados en la sesión anterior. Durante este proceso se identificó que solo una participante recordaba adecuadamente lo trabajado, por lo que se le solicitó realizar la práctica directamente en el computador con el fin de apoyar y reforzar el aprendizaje de sus compañeros. **Encuentro 2:** (17/12/2025) Se dio inicio a la actividad mediante una invitación dirigida a las personas mayores con mayor nivel de funcionalidad. En este espacio se realizó un breve recordatorio de los contenidos abordados en el encuentro anterior, con el propósito de activar conocimientos previos y generar un ambiente de confianza y disposición frente al uso de las tecnologías. **Encuentro 3:** (19/12/2025).En este tercer encuentro se inició la jornada reforzando los contenidos abordados en la sesión anterior. A través de una explicación sencilla y del reconocimiento visual y manipulativo de los logos de las diferentes herramientas digitales, como Internet, YouTube y Facebook, se buscó fortalecer la memoria, la familiarización y la confianza de las personas mayores frente al uso de la tecnología.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	1. **Jornada De Alfabetizacion TICS: Encuentro1:** Con el propósito de incrementar la motivación y el interés, se orientó al grupo en el uso de la plataforma YouTube, donde exploraron videos musicales, reconociendo su manejo básico. Posteriormente, se presentó la página TikTok, explicando su funcionalidad y sus potenciales usos como herramienta de aprendizaje y acceso a contenidos formativos. Se promovió la participación mediante preguntas sobre los temas que les gustaría conocer dentro de esta plataforma. **Encuentro 2:** Posteriormente, los participantes pasaron al uso del computador para reforzar los temas trabajados previamente. Durante el desarrollo de la actividad se observó que a la mayoría de las personas mayores se les dificultaba recordar algunos procedimientos, por lo cual fue necesario realizar un repaso paso a paso, respetando los ritmos de aprendizaje individuales. Se explicó de manera sencilla y práctica el uso de las diferentes redes y herramientas digitales con las que se cuenta, resaltando sus posibles aplicaciones tanto recreativas como de beneficio personal, tales como la comunicación, el acceso a información y el entretenimiento. **Encuentro 3:** Posteriormente, algunos participantes pasaron al computador para poner en práctica lo aprendido. Durante esta fase, exploraron principalmente la plataforma de YouTube, donde seleccionaron música y películas de su agrado, actividad que generó altos niveles de motivación, disfrute e interés, al tratarse de contenidos significativos para ellos. El acompañamiento fue permanente, brindando apoyo individual y reforzando los pasos necesarios para el uso autónomo de las herramientas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Jornada De Alfabetizacion TICS: Encuentro1:** Se resolvieron inquietudes relacionadas con el manejo básico de ambas plataformas, reforzando comandos simples de navegación, búsqueda y reproducción de contenidos. Asimismo, se motivó a los participantes a continuar explorando estas herramientas como parte de su proceso de alfabetización digital. **Encuentro 2:** Para el cierre de la jornada, se resolvieron dudas, se reforzaron los aspectos más relevantes del uso básico del computador y de las redes digitales, y se motivó a los participantes a continuar practicando y participando en futuras actividades de alfabetización TIC, destacando la importancia de la constancia para fortalecer sus habilidades digitales. **Encuentro 3:** Para el cierre de la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación en el que se reconoció la participación activa de las personas mayores, se reforzó el mensaje de que el aprendizaje es posible en cualquier etapa de la vida. Se motivó a las personas mayores a continuar vinculadas a estos espacios, resaltando que el uso de las TIC puede contribuir a su bienestar, entretenimiento y calidad de vida.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Computadores	Borrador de Tablero
Sillas	Marcador de Tablero
Mesas	Bafle
Cables	Tablero

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad: Uso De La Tecnologia: La actividad presentó una participación activa y disposición para el aprendizaje. Aunque se evidenció dificultad para recordar contenidos previamente aprendidos, el acompañamiento entre pares favoreció el refuerzo del proceso. Las estrategias de motivación mediante música y exploración de contenidos. La evaluación se realizó de manera continua mediante la observación directa, evidenciando la participación activa de las personas mayores y la necesidad de reforzar de forma permanente los contenidos debido a los procesos de memoria propios del envejecimiento. La actividad permitió identificar avances en el reconocimiento de herramientas digitales, así como la importancia de realizar repasos frecuentes para consolidar los aprendizajes adquiridos.
Nota: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

5. FIRMA DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1: Gustavo aquino cc. 19242542

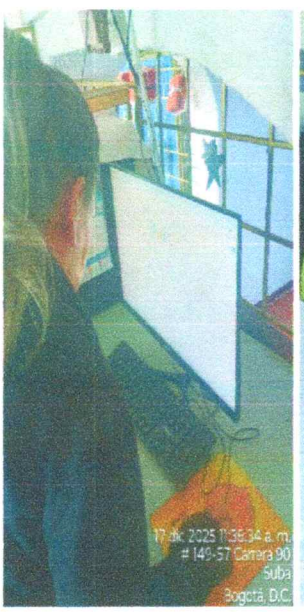
Fecha de evaluación del encuentro: 19/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Silvia Fernanda Saavedra Mayorga – Profesional en Artes.Claudia Macias Burgos - Aux Terapia ocupacional.
Nombre del profesional que evalúa: Maryluz Fernandez Moreno (coordinadora).

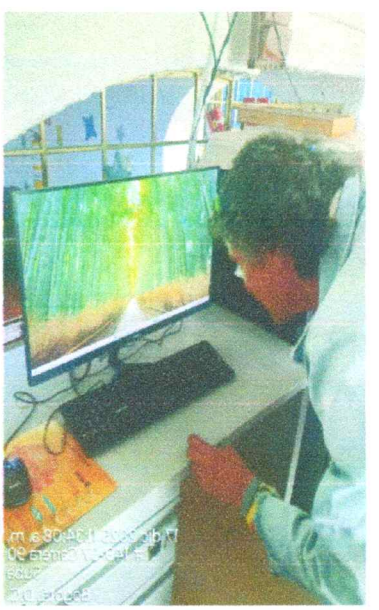
REGISTRO FOTOGRÁFICO JORNADA DE ALFABETIZACION TICS
DICIEMBRE 2025

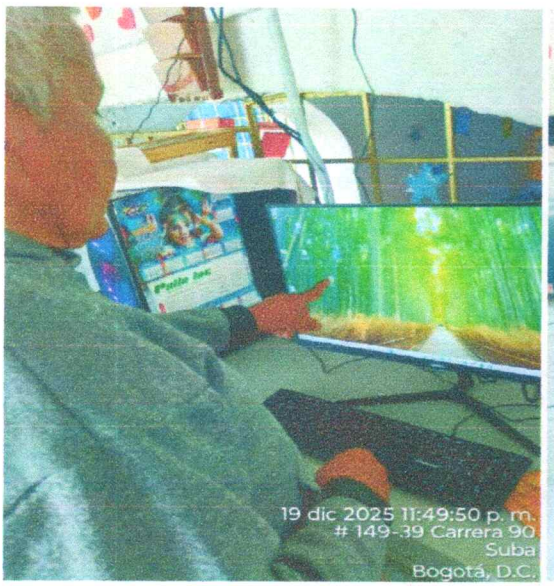











19 dic 2025 11:49:50 p. m.
149-39 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.


19 dic 2025 11:53:42 p. m.
149-39 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.